



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## **SLOW BIKE 2010 - 6ª ESCURSIONE MTB**

### **1º Raduno Regionale CAI di Cicloescursionismo**

#### **Amandola (FM) - Parco Nazionale Sibillini**

**DATA ESCURSIONE:** 6 giugno 2010

**ORA PARTENZA:** ore 07.30 con auto propria da AP;  
Partenza dalla stadio di Amandola alle 8,30

**RITROVO:** Porta Cartara - Ascoli Piceno

**IMPEGNO** Percorso Facile: 12 Km

**FISICO:** Percorso difficile: 35 km.

Dislivello percorso difficile: 1000 m.

**DIFFICOLTA'**

**TECNICA:** MC/BC

**DURATA:** 4 ore soste escluse (percorso lungo)

**ACCOMPAGNATORI:** referenti CAI Ascoli Piceno:  
Alessandro Federici 327 4975800  
Daniele Giovannelli 392 7025974.

### **Premessa**

L'appuntamento è di quelli fondamentali per chi, come noi, ama "pedalare per conoscere": è il primo Raduno Regionale di Cicloescursionismo CAI, la prima volta che tutti gli appassionati della mtb del centenario sodalizio che ci unisce, si ritrovano negli splendidi scenari dei M. Sibillini per pedalare insieme. Per chi conosce la storia della ns attività in ambito CAI, che ci vede riconosciuti ufficialmente nel 2008, il sapore di questo evento è davvero dolce e forse, emoziona anche un po'. Quanta strada fatta, in così poco tempo e...quanto lavoro!! Ma è stato bello scoprire l'entusiasmo che permea il territorio

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

marchigiano, da nord a sud, quanto su queste ruote "grasse" scorre di bello ed energico per gli amanti della natura e dell'ambiente. L'occasione è ricca di significati ed importante per conoscerci, unire le forze e continuare il cammino intrapreso, in sicurezza, nel rispetto del territorio che ci circonda: e soprattutto ci prepara all'appuntamento che ci aspetta ad ottobre, con il 3° Raduno Nazionale mtb CAI, organizzato dalla ns sezione, ad Ascoli Piceno. Quale migliore "anteprima" per noi?

E così ci si incontra, confidiamo numerosi, ospiti degli amici della sezione di Amandola, che hanno profuso grandissimo impegno organizzativo e che ci accompagneranno ad attraversare i percorsi del Parco Nazionale dei M. Sibillini, tra gli scenari più suggestivi della nostra terra.

### **Descrizione Itinerario**

Dallo stadio comunale di Amandola (quota 460 m.) ci si dirige verso piazza Risorgimento (quota 500 m.) per poi scendere per la strada di Garulla (quota 412 m.). Da qui il gruppo che percorre l'itinerario breve, si divide da quello che effettua il percorso impegnativo. Il percorso facile si prede di una lunghezza di circa 10/12 km, con dislivelli contenuti intorno ad Amandola.

Il percorso più impegnativo prosegue per Vidoni quota 649, Madonna della Pace quota 727, Garulla Inf. quota 806, Garulla Sup. quota 878, Valle Caprina quota 1000 e Rifugio Città di Amandola quota 1200: qui pausa caffè prima della discesa.

La discesa inizia per un sentiero che conduce alla base di Balzo Rosso (discesa impegnativa) quota 1070, Capo Valle quota 900, Moglietta quota 850; si prosegue su carrareccia per Rovitolo, bosco la Moscosa (discesa impegnativa), Villa Corazza quota 495, ponte San Giacomo e rientro allo stadio Comunale, per un totale di km 30/35.

In base alle condizioni del tempo, del percorso e dei partecipanti si potranno effettuare variazioni.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 5,00 per i soci CAI e € 10,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende: l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione, l'assicurazione del CAI.

Per i bikers saranno a disposizione docce calde e la possibilità di lavare le bici. Per chi volesse fermarsi a pranzo, il prezzo convenzionato con il Rifugio "Città di Amandola" è di € 20,00, da versare in loco.

La prenotazione obbligatoria dell'escursione e del pranzo, dovrà essere effettuata entro e non oltre il giorno 02/06/2010 contattando Alessandro Federici con e-mail al: [safedmar@tin.it](mailto:safedmar@tin.it) o chiamando il n. 327 4975800; o chiamare Daniele Giovannelli 392 7025974.

Per partecipare alla gita in MTB occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite. I documenti possono essere scaricati da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o richiesti presso la sezione. Si ricorda che è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente allacciato, per tutta la durata dell'escursione: si ritiene necessario consigliare l'utilizzo di occhiali e guanti, di portare con sé piccole scorte alimentari, acqua ed una giacca antivento/pioggia. Raccomandiamo di provvedere ad una preliminare revisione della mtb e di fornirsi di alcuni materiali utili per piccole eventuali riparazioni (kit forature, pompa, multiuso, falsa maglia). Per info di tipo tecnico, scrivere a [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it).

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**